

# フリースペース利用のご案内

たくさんの人とかかわることにまだまだ抵抗のある人、どこか行きたいけれど、行く場所がなくて困っている人など、たくさんの人に気軽に利用していただけたらと思っています。



フリースペースでは…

- ☆利用可能時間内であれば、自分の好きなことをして過ごすことができます。
- ☆好きなときに入って、好きなときに出て行くことができます。
- ☆自分が言いたくないこと、やりたくないことはいつでもパスすることができます。

【利用可能時間】 毎週火曜・木曜10時30分～14時30分(12時00分～13時00分は除く)

※原則、毎月5回目の火曜・木曜はお休み

【場 所】 ホットサポートふくい(福井県総合福祉相談所内)

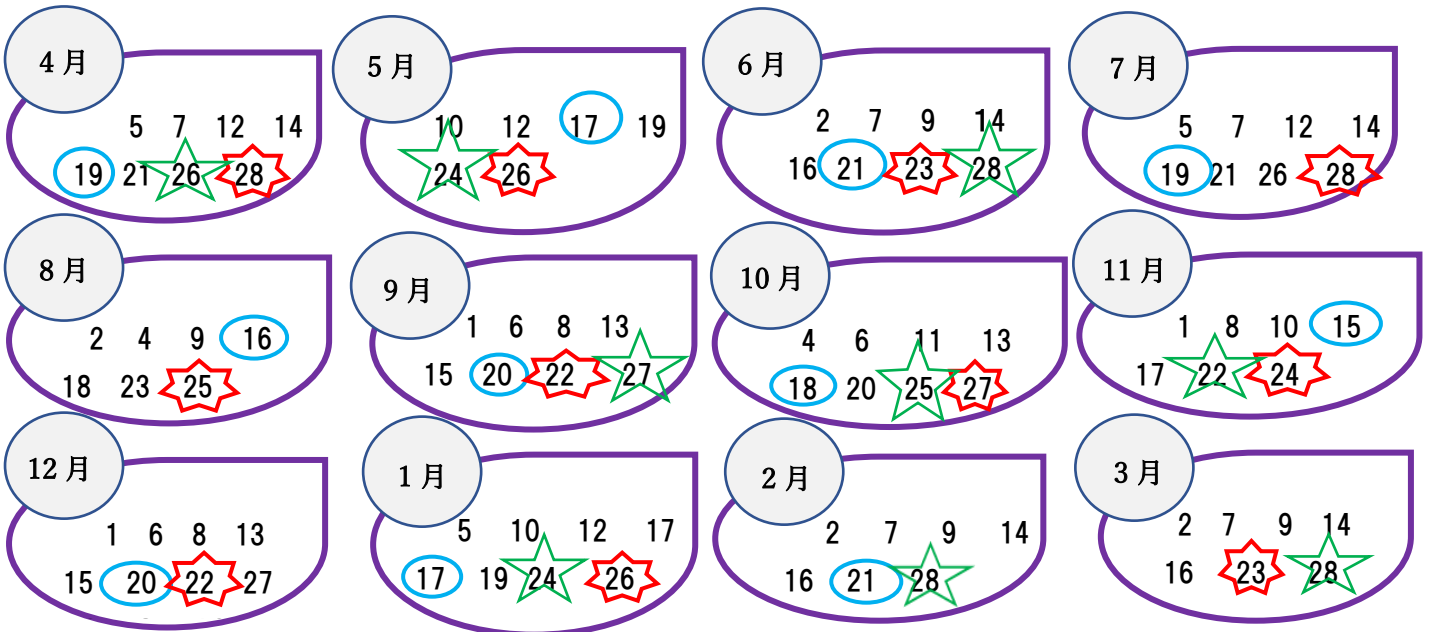
〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-36

## 令和4年度 活動日

☆…午後は体育館で活動します。上履きを持参してください。(午前中は通常通り)【第4火曜午後】

○…午前だけの活動になります。【毎月第3火曜日】

★…13:00～15:00「レレレの会」(午前中は通常通り、原則第4木曜午後)。みんなでゲームをしたり、話し合いをしたりいろいろな活動に取り組みます。年3回程度、所外にて体験学習を企画しています。



フリースペースを利用希望の方は

ホットサポートふくいまでご連絡ください。

その他、分からないことがあれば気軽にお尋ねくださいね♪

ホットサポートふくい

☎ 0776(26)4400

# 福井県ひきこもり地域支援センター

## ○ フリースペース

たくさんの人とかかわることにまだまだ抵抗がある人、どこか行きたいけれど、行く場所がなくて困っている人など、たくさんの人に気軽に利用していただけたらと思っています。

フリースペースでは…

- ・利用可能時間内であれば、自分の好きなことをして過ごすことができます。
- ・好きなときに入って、好きなときに出て行くことができます。
- ・見学だけでもOKです。



※ 原則、毎月第5火・木曜日はお休みです。

※ 表のカレンダーを参照してください

\*フリースペースでは、レレレの会 所外活動 スポーツの日 女子会 を実施しています

所外活動：不定期に実施しています。実施する時はお便り等で案内します。

スポーツの日（第4火曜日）：県の社会福祉センターの体育館を利用して、体を動かしています。

ドッジボールをしたり、卓球、バトミントンをしたりしています。

スポーツの日の用意物は、動きやすい服装、内ズック、飲み物、タオル、

場合によっては着替等を準備ください。（7・8・12月はスポーツの日はありません）



女子会：不定期に実施。女性だけの参加で、男性はいません。年齢制限はありません。

日程は不定期で実施しています。

今年度の予定は、お便りで案内いたします。年々参加者が増えています。

興味ある方はぜひ、ご参加ください。

## ○ ホットサポート 親の会（学習会）

毎月第3火曜日、14時～16時

ひきこもりからの回復につながる子（息子、娘）への接し方や親の心がけ等を学んでいます。

参加されると、心が軽くなったと感じてもらえると思います。



### 令和4年度日程

4月19日	5月17日	6月21日
7月19日	8月16日	9月20日
10月18日	11月15日	12月20日
1月17日	2月21日	



参加を希望される場合は  
事前にご連絡ください。

ホットサポートふくい  
… 福井県精神保健福祉センター …

☎0776 (26) 4400