

1

パパの子育てで みんながハッピー!



パパが子育てに関わると、
家族みんなに
いいことがいっぱい!

パパにとってのメリット

- 子育てという新たな楽しさを見出すことができます。
- ママや子どもから信頼されることで、人生に張り合いが持て、自信が高まります。
- 時間を効率的に工夫する時間管理能力や、人の気持ちを理解する能力など、仕事にも役立つ能力が鍛えられます。

ママにとってのメリット

- パパが手伝ってくれることで実際に負担が軽くなります。
- 自分1人じゃないという思いから精神的な安心感が得られます。
- 子育てからいったん離れられ自分を振り返ることで、また自分以外のパパの子育てを見ることで、自分の子育てを客観的に見直すことができます。



子どもにとってのメリット

- 両親から愛情をたっぷり受けとることができます。
- 子どもは親を通して世界を広げていきます。母子関係だけでなく父子関係が持てることで、子どもはより多くの体験の機会を得られることとなります。
- 対人関係がうまく持てるようになる、自制心が強くなるなどといわれています。