

## 子どもが安心して参加できる行事前の関わり方のヒント

就園や就学すると、運動会や発表会、式典など様々な行事を経験しますね。行事が楽しみな子や張り切る子もありますが、「いつもと違う」と不安を感じたり、緊張などからそわそわと落ち着かなかったりする子もいます。

「できた！」と達成感や満足感を感じられたり、子どもの力が発揮できたりするように関わりたいですね。子どもが安心して参加できるように、事前にできる工夫をお伝えします。

行事では普段と違う飾りつけがあったり、たくさんの人が見に来たりします。また、慣れた園内ではなく、学校の体育館や大きなホールなどが会場になる場合もあるようです。

本番前に会場の下見をしておく、いづらか安心して当日を迎えられるかもしれません。また、制服など式典でしか身に付けられないものは着慣れないことなどから、嫌がる場合があります。数日前から、子どもの目に付く場所にかけておき、何回か試着をすることで当日受け入れやすかったりします。

また、行事のときに撮影した写真や動画を次回の行事が近づいてきたら、子どもと一緒に何回か見て、「こんな行事があるよ」「こんな雰囲気だね」イメージが持てるようにすると、心の準備がしやすいです。

お子さんに合わせた目的と参加の仕方を大人が配慮し、行事当日だけでなく、それまでの取り組みを含めて、お子さんが成長する機会にしたいですね。

(つばさ保育士 奥田)

