

平成22年度 体力・運動能力調査 結果と考察(中学校版)

学 校 名 _____

記 載 者 名 _____

● → 昨年の自校の記録と同じもしくは向上した ○ → 県平均と同じもしくは上回った
 (空白) → 昨年の自校の記録より低下した (空白) → 県平均を下回った

種目 握力(kg)								
性別 男子				性別 女子				
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
中1				24.34				22.09
中2				30.04				24.08
中3				35.32				25.43

種目 長座体前屈(cm)								
性別 男子				性別 女子				
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
中1				41.06				44.57
中2				44.46				46.09
中3				48.32				48.07

種目 20mシャトルラン(折り返し回数)								
性別 男子				性別 女子				
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
中1				75.92				58.23
中2				95.65				65.90
中3				100.69				64.59

種目 50m走(秒)								
性別 男子				性別 女子				
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
中1				8.45				8.88
中2				7.81				8.61
中3				7.46				8.56

種目 ボール投げ(m)								
性別 男子				性別 女子				
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
中1				19.12				12.61
中2				22.22				13.79
中3				24.88				14.76

※記入例

種目 握力(kg)								
性別 男子				性別 女子				
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
中1	25.21		○	24.77	23.56		○	22.47
中2	30.11	●		30.19	24.02	●		24.18
中3	36.02	●	○	35.47	27.22		○	25.44

種目 上体起こし(回)								
性別 男子				性別 女子				
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
中1				25.10				22.39
中2				29.12				24.71
中3				30.70				25.50

種目 反復横とび(点)								
性別 男子				性別 女子				
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
中1				50.52				46.77
中2				53.95				47.38
中3				56.03				47.97

種目 持久走(秒)								
性別 男子				性別 女子				
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
中1				404.12				278.71
中2				366.49				272.60
中3				356.73				274.87

種目 立ち幅跳び(cm)								
性別 男子				性別 女子				
項目	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均	本年度記録	自校昨年比	県平均比	県平均
中1				185.55				170.70
中2				202.28				173.50
中3				216.28				175.52

※種目数集計

自校	男子	女子	計
●	0	0	0

県平均	男子	女子	計
○	0	0	0

体力向上に効果をあげた取組みと、今後の対策について記入してください。